

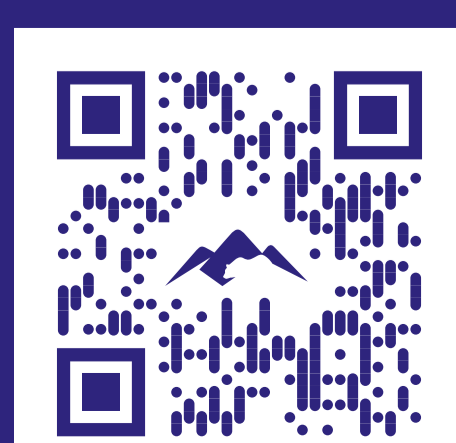
ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ГІРСЬКОЛИЖНИХ ТРАСАХ



1. Швидкість спуску і маневри на трасі повинні відповідати фізичній і технічній підготовці лижника.
2. Лижник повинен контролювати свою швидкість і засіб пересування відповідно до крутизни схилу, погодних умов та наявності перешкод таким чином, щоб не створювати небезпеку на схилі іншим.
3. Перед катанням варто ретельно розминатись. Гарна розминка запобігає або полегшує травму при невдалому падінні. Розминати потрібно всі частини тіла, особливу увагу варто звертати на коліна, тазобедрену частину, тулуб та передпліччя.
4. Перебування на трасі в стані алкогольного, наркотичного чи токсичного сп'яніння категорично забороняється!
5. Лижника, який рухається праворуч, слід об'їжджати з лівого боку і навпаки.
6. Лижник, рухаючись вниз по схилу, повинен вибирати напрямок руху так, щоб лижники, які знаходяться перед ним, були впевнені в своїй безпеці.
7. Пам'ятайте, що під час зіткнення завжди винен той, хто знаходиться зверху по схилу і контролює ситуацію.
8. Якщо Вас об'їжджають, коли ви не рухаєтесь, залишайтеся на місці, якщо ж ви рухаєтесь - не змінюйте напрям руху.
9. Перш ніж перетинати схил - впевніться, що зверху ніхто не спускається. При перетині схилу контролюйте верхню від себе його частину.
10. Забороняється підрізати лижників та сноубордистів, бо це може привести до травми останніх.
11. Після падіння слід швидко встати і звільнити трасу, змістившись на край схилу.
12. Підніматись по трасі без використання гірськолижного витягу необхідно справа по краю схилу, не заважаючи лижникам, які спускаються.
13. Під час спуску забороняється перетинати траси буксирувальних витягів.
14. Пам'ятайте, що не варто брати з собою кілька скіпасів на схил, оскільки всі вони можуть «згорати», а також спричинити помилки у роботі турнікету. Також не варто тримати скіпас в одній кишені з іншими предметами (мобільним телефоном чи брелоком від авто).
15. Кожний лижник, ставши свідком або співучасником нещасного випадку, зобов'язаний підтвердити свою особу.
16. У разі нещасного випадку потрібно швидко надати допомогу потерпілому. Якщо Ваших сил і знань недостатньо, зверніться за допомогою до працівників гірськолижного комплексу.



До осіб, що порушують ці правила, створюючи таким чином незручності чи небезпеку для катання інших осіб, можуть бути застосовані такі заходи впливу, як: попередження або відмова у наданні послуг.



+38 095 1651389
f @ vedmezha.ua

vedmezha@gmail.com
www.vedmezha.com

**Будьте уважні та обережні!
З любов'ю, VEDMEZHA**